



Grundad 1991 av
Karl Grunewald

intra

NR 2/2021

Särtryck

Redaktion

Hans Hallerfors
Redaktör, layout, ansvarig utgivare
Tel 070-7428547
e-post: hans.hallerfors@telia.com

Roger Blomqvist
Ekonomi och prenumerationer
e-post: info@tidskriftenintra.se

Erik Tillander
Text, reportage
Tel 070-4085097

Prenumerantärenden

www.tidskriftenintra.se
Eller ta kontakt med
Intra/Kaktusvägen 38
125 55 ÄLVSJÖ
e-post: info@tidskriftenintra.se
Tel: 073-4199543

INTRA är en tidskrift som utkommer med fyra nummer per år. Prenumerationen gäller för fyra nummer när än du börjar.

Betala på PlusGiro: 636 55 62 - 5
eller bankgiro: 5308 - 1485.
Prenumerationspris: 380 kr.

Finland: Betala 38 Euro på
postgiro 800011-70844089.

Organisationsnummer:
814000-8890.

Tryck: Exakta tryckeri

ISSN 1102-4143

INTRA är befriad från moms.

INTRA ges ut av Stiftelsen Intra vars ändamål är att verka för ökad information om resultatet av forskning, metodutveckling och samhällets insatser beträffande personer med utvecklingsstörning och andra med närliggande problematik.

Ledamöter: Roger Blomqvist, Hans Hallerfors, Gunilla Lagergren, Mårten Söder, Erling Södergren, Iren Åhlund.

Suppleanter: ,
Maj-Britt Lindh, Erik Tillander.

Det går att skapa ett bra stöd till personer med svåra funktionsnedsättningar!

En artikel om verksamheten vid Mo Gård.

Besök Intras hemsida:
www.tidskriftenintra.se

Det går att skapa ett bra stöd med svåra funktionsnedsättningar

Mo Gård har 75 års erfarenhet av stöd till personer med svåra flerfunktionsnedsättningar. Kommunikation, bra kompetensutveckling och bra personalpolitik är framgångsreceptet.

1947 startade staten ett skol- och arbetshem för döva i Finspång. På 60-talet tog Östergötlands landsting över verksamheten som då inriktades på personer som också hade en intellektuell funktionsnedsättning. När samhället beslöt att lägga ner alla vårdhem blev man först ett resurscenter för de som hade kombinerade funktionsnedsättningar och som krävde kunskap om kommunikation, främst teckenspråk. Så småningom omvandlades man till en stiftelse med ett 20-tal specialinriktade gruppbofästäder, servicebofästäder och flera dagliga verksamheter i Uppland, Stockholm, Södermanland, Östergötland och Skåne. En allt större del av verksamheterna har under senare år inriktats på personer med autism, intellektuell funktionsnedsättning och utmanande uttrycksätt. Genom sin inriktning på hög personalkompetens och kunskapsmässig utveckling, har man framgångsrikt kunnat möta behoven hos denna grupp.

Intra har, på ett Coronasäkert sätt, intervjuat två av medarbetarna:



Frida Racksäter Nerback

42 år.

Fritidsintresse: musik (allt från folkmusik till punk), dans och sommarstugan.

Sommaren 2000, under en utbildning inom social omsorg, fick Frida Racksäter Nerback ett sommarjobb i en av Mo Gårds gruppbofästäder i Finspång. Det blev en omvälvande upplevelse. Så omvälvande att hon blev kvar:

– Det var fantastiskt att känna att man kunde kommunicera med andra sinnen än syn, hörsel och tal. Jag blev tagen av det där och jag lärde mig så mycket, bland annat ingick det i provanställningen att man skulle gå två kurser i teckenspråk.

Frida fortsatte att utbilda sig, dels genom Mo Gårds kompetensutveckling och dels på egen hand. Hon

har idag en fil kand i social omsorg och är utbildad specialpedagog. I sitt arbete har hon ett övergripande specialpedagogiskt ansvar för enheterna i Uppland vilket bland annat innebär att hon är med i verksamheten och handleder personal.

Frida har varit med om utvecklingen från att främst ge stöd åt personer med intellektuell funktionsnedsättning som också var döva, blinda eller båda delar, till inriktningen att ge stöd till personer med autism och ibland utmanande uttryck.

– Det gäller att skapa trygga relationer, säger Frida. Personerna ska veta att vi finns kvar här. Genom att vi förbereder personerna kan vi hjälpa till att skapa en meningsfull vardag utifrån vars och ens behov. Kommunikationen är det viktiga.

Frida har läst om de missförhållanden som bland annat Uppdrag Granskning skildrat och som ofta handlat om personer med samma problematik som de man ger stöd åt på Mo Gård:

– Reportaget berörde mig. Självt tror jag att kompetensutveckling, handledning till personal och en stödjande arbetsledning är viktigt.

Självt handleder Frida mycket på de sju enheter som hon stödjer. Det där är en svår roll; att komma utifrån och kanske ge ”goda råd”.

– Det är viktigt att personalen förstår att de har lösningen själva. Det fungerar inte att komma med en massa riktlinjer och förhållningsregler. Min kompetens handlar om att ställa bra frågor, inte om att ge färdiga svar. Till vår hjälp har vi videofilmer där vi gemensamt kan upptäcka områden som fungerar bra och områden där det kanske finns brister.

Stöd till personer med utmaningar!



Inom Mo Gård arbetar man med olika anpassade kommunikationssätt.



Susanne Johannesson

52 år.

Intresse: jakt, natur, den egna lilla gården, hundar.

Susanne Johannesson började redan 1987 som rehabiliteringsassistent på en av Mo Gårds gruppboende i Finspång. Hon har, som flera andra inom Mo Gård, gått en rad olika vidareutbildningar och arbetat på flera av Mo Gårds verksamheter. Sedan fem år tillbaka är Susanne chef för Mo Gårds dagliga verksamhet i Finspång vilket omfattar bland annat en handelsträdgård (med egen butik och facebookside!), parkområde och ett snickeri. Den dagliga verksamheten ger stöd åt 53 personer.

– Vi har haft öppet under hela pandemin men har följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer, berättar Susanne. Det beror på att den här verksamheten är så viktig för personerna. Däremot har vår butik varit stängd.

Susanne har lång erfarenhet av att arbeta med utmanande uttrycksätt.

– Med ett lågaffektivt bemötande blir det ofta inte fråga om våld, menar hon. Ofta handlar det om att man inte blir förstådd. Därför är kommunikationen så viktig. Personalen måste ha ett reflekterande förhållningssätt. Man måste ha tid och möjlighet att diskutera vad som händer och man behöver handledning. Och man behöver ha olika stödfunktioner som är kopplade till verksamheten.

Bra verksamheter ger personalen kompetensutveckling som pågår hela tiden. Man måste satsa på en bra personalpolitik, så som Mo Gård gör. Man måste också uppmuntra nyfikenhet och ifrågasättande hos personalen.

En skillnad mot när Susanne började är att anhängarkontakterna blivit fler.

– Vi har mycket kontakt med anhöriga. Det är bra. För det finns inga ”jobbiga anhöriga”. Jag har hört anhöriga som sagt att ”det är som att ni inte tror att vi känner våra barn”. Så ska det inte vara. De anhöriga vill sina barn väl och det är viktigt att de känner sig delaktiga. Vi som är professionella måste lyssna.

Susanne har arbetat 35 år inom Mo Gård. Vad är det som har fått henne att stanna så länge?

– Framför allt handlar det om att man lär sig nya saker hela tiden i det här arbetet. Genom att så mycket handlar om utveckling och lärande så tröttnar man inte.

HH 

**Kolla Mo Gårds hemsida: www.mogard.se
Där finns bl a flera sevärda webinarier om kommunikation!**